

Trainingsblatt für Scheibe ISSF - 25m

Name: _____ Vorname: _____ Jg.: _____

Vor diesen Trainingspassen dürfen keine Programme / Übungen auf die Scheibe ISSF - 25m geschossen werden!

Programm: 5 Probeschüsse in 30 Sek.
3 Serien à 5 Schuss in 50, 40 bzw. 30 Sek.

Diese Trainingspassen dürfen während der ganzen Saison geschossen werden.

Probe																					
Trainingspasse																					

Datum: _____ Unterschrift Warner: _____

Probe																					
Trainingspasse																					

Datum: _____ Unterschrift Warner: _____

Probe																					
Trainingspasse																					

Datum: _____ Unterschrift Warner: _____

Probe																					
Trainingspasse																					

Datum: _____ Unterschrift Warner: _____